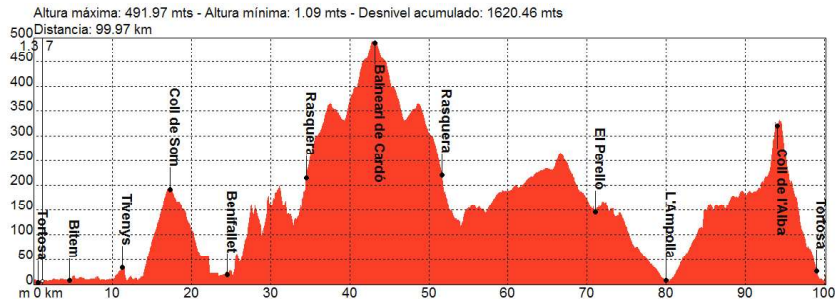


**INFO TECHNIQUE**

Distance **100 km**  
 Dénivelé **1600 mètres**  
 Niveau technique **Facile**  
 Niveau physique **Moyen-haut**  
 Temps prévu **5 heures**  
 Terrain **Asphalte**  
 Départ **Tortosa**  
 Arrivé **Tortosa**

**PROFIL**



**DESCRIPTION**



Circuit circulaire avec quelques montées et un dénivelé doux. Nous quitterons Tortosa en direction de BITEM ET TIVENYS. Là commence le col de Som, une montée d'environ 3 km, pour redescendre en direction de BENIFALLET. De Benifallet par la C-12, nous irons à Rasquera par cette route qui monte et qui descend.

De là, nous nous dirigerons vers le vieux BALNEARI DE CARDÓ avec une montée d'environ 10 km et 400 mètres d'altitude. Avant d'arriver au spa, nous aurons une vue spectaculaire sur cet endroit. Nous retournerons à Rasquera en direction d'EL PERELLÓ et sur la N-340 en direction de L'AMPOLLA. Une fois à l'Ampolla, nous partirons à la recherche du ravin de Sant Pere et nous passerons sous trois ponts en tournant à gauche après le dernier. Nous continuerons 500 mètres et nous tournerons à gauche pour prendre une route secondaire qui descend sous la Sierra de Cardó-Boix jusqu'à ce que nous sautions par l'ermitage de COLL DE L'ALBA pour descendre à TORTOSA. Cette dernière montée aura une dénivellée d'environ 350 mètres, premières plaines, mais la dernière avant le Coll de l'Alba plus difficile. Nous avons choisi l'option de monter le coll de l'Alba pour éviter un morceau de N-340.

**TÉLÉCHARGER LA ROUTE**

