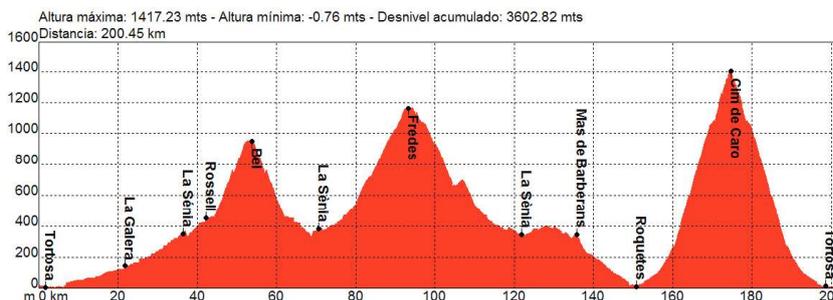


**INFO TECHNIQUE**

Distance **200 km**  
 Dénivelé **3600 mètres**  
 Niveau technique **Facile**  
 Niveau physique **Très haut**  
 Temps prévu **10 heures**  
 Terrain **Asphalte**  
 Départ **Tortosa**  
 Arrivé **Tortosa**

**PROFIL**



**DESCRIPTION**



Itinéraire circulaire à travers 3 ports de montagne avec 200 km et 3800m de dénivelés. Itinéraire très difficile physiquement qui permettra de tester notre forme physique. Nous montons dans les Ports de Bel, Fredes et Caro. Environ 200 km avec un point de départ et final situé l'ancien abattoir de Tortosa. Nous quittons Tortosa par le pont del Mil-lenari et partons à la recherche de Vinallop par le C-12. Au rond-point de Vinallop, nous tournons à gauche pour entrer dans la ville et continuer en direction de Santa Bàrbara. **+**

Nous passons SANTA BÀRBARA et prenons la route en direction de LA GALERA et LA SÈNIA jusqu'à ce que nous atteignons ce village. De la Sènia, nous nous dirigeons vers Rosell jusqu'à PORT DE BEL, premier Ports de la journée. La pente est continue mais douce. Nous arriverons à la ville et redescendrons vers le ROSSELL et la SÈNIA. Une fois à la Sènia, nous continuons par la rue principale que nous traversons pour rejoindre la route qui monte vers la POBLA DE BENIFASSÀ et FREDES. La première partie est plate, mais lorsque nous dépassons le CAMPING MOLÍ DEL ABAD, nous trouvons les premières montées au réservoir d'Ulldecona. Passé le réservoir, c'est plat environ 2 km, mais après cela ne s'arrête pas de monter au PORT DE FREDES pendant 14 km. Nous avons terminé le deuxième Port de la journée. Une fois dans le port de Fredes, nous tournons à gauche pour aller à BOIXAR. Avant d'entrer dans la ville, nous allons descendre vers la gauche à la recherche du BALLESTAR et nous retournerons sur la route où nous sommes montés par la suite. Nous descendrons en direction du RÉSERVOIR D'ULLDECONA jusqu'à la Sènia. Après avoir traversé le village, tournez à gauche pour aller en direction du MAS DE BARBERANS, avec quelques montées et descentes. Depuis Mas de Barberans, descendez jusqu'au RAVAL DE CRIST.

**TÉLÉCHARGER LA ROUTE**



## DESCRIPTION

De Raval de Crist, nous irons à Roquetes puis à REGUERS, 4 km après avoir quitté ROQUETES, nous trouverons le détour pour monter au SOMMET DE CARO et tourner à gauche. Cette première partie monte peu à peu jusqu'à la base de la montagne, où commencent les 15 derniers kilomètres d'ascension. La montée a de fortes rampes (certaines de plus de 10%). Les km sont indiqués et marquent également l'inclinaison moyenne de chaque km. Pendant l'ascension, nous traversons la FONT DEL CARGOL, le monument à la chèvre sauvage ou le Portell, avant de faire face aux 4 derniers kilomètres jusqu'au sommet. Les vues sont spectaculaires et nous aurons les montées séparées. Maintenant, nous avons seulement la descente vers ROQUETES ET TORTOSA et nous aurons fait l'itinéraire complet.