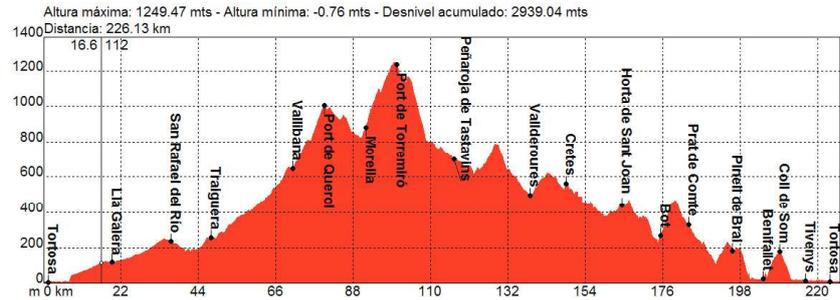


INFO TECHNIQUE

Distance **225 km**
 Dénivelé **2900 mètres**
 Niveau technique **Facile**
 Niveau physique **Très haut**
 Temps prévu **11 heures**
 Terrain **Asphalte**
 Départ **Tortosa**
 Arrivé **Tortosa**

PROFIL



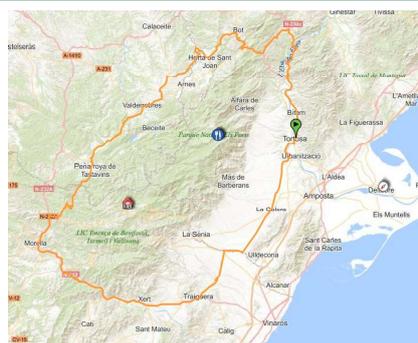
DESCRIPTION



Tour Els Ports par Santa Bárbara, La Galera, Sant Rafel de Riu, Traiguera, Morella, Vallderoures, Crètes, Lledó, Bot, Prat de Comte et Tortosa. Boucle circulaire d'environ 220 km avec 3000 m de dénivelé avec points de départ et d'arrivée à l'ancien abattoir de Tortosa. Long tour avec un vélo de route avec plusieurs mètres de dénivelé, un peu plus long que l'autre tour de Els Ports et avec plusieurs dénivelé. Il longe des routes secondaires et traverse des endroits intéressants.

Nous pourrions le faire au niveau sportif ou culturel, en visitant les villages et les espaces que nous traversons. Il y a aussi l'option de le faire en 2 jours, à cause de la durée de celui-ci. Il existe l'alternative d'escalade à Morella par la Senia, Rossell et Vallibona, pour éviter la N-232. Nous quittons TORTOSA en direction de PONT ROIG pour traverser en direction de VINALLOP. Avant d'entrer dans la municipalité de VINALLOP, nous tournons à droite le long de l'ancienne route de Tortosa à LA GALERA (ancienne Via Augusta). Nous entrons par la Galera pour continuer vers Miliana puis vers EL CASTELL. Nous traversons la rivière Sénia et entrons dans SANT RAFEL DEL RIU, puis dans Traiguera. Quelques kilomètres avant TRAIGUERA, nous nous rapprochons pour voir les oliviers centenaires, puis nous retournons sur la route. Nous passons Traiguera et tournons à droite sur la N-232. Le long de cette route, nous monterons à Port de Querol pour environ 30 km de montée continue. Nous traversons LA JANA, XERT ET VALLIBANA avant de couronner le PORT DE QUEROL, où nous commençons à descendre vers MORELLA. Nous approchons de MORELLA et à partir de la nous irons vers Torremiro sur quelques kilomètres. Après le port, nous irons à HERBES, PEÑAROJA DE TASTAVINS ET FUENTESPALDA avant d'atteindre VALLDEROURES. Nous continuons en direction de Tortosa et environ 7 km plus tard, nous tournons vers CRETES, LLEDÓ ET ARENYS DE LLEDÓ.

TÉLÉCHARGER LA ROUTE



DESCRIPTION

Nous continuons en direction de BOT et avant d'entrer dans la ville, nous tournons à droite pour monter à la Sierra de Bot par la route Els Espills. Il y a environ 10 km de montée très douce à descendre après la direction de PRAT DE COMTE. Descendons et après 4 km, tournez à gauche en direction de PINELL DE BRAI. Avant d'atteindre Pinell de Brai, nous tournons à droite pour descendre le C-12. Nous irons à gauche et après le pont Lo Llaguter, nous entrerons à droite en direction de Benifallet. Nous allons au COLL DE SOM, environ 4 km d'ascension et environ 150 mètres de dénivelé. D'en haut, nous avons une belle vue sur la vallée de l'Ebre. Après la descente, nous continuons sur la route en direction de Tortosa en passant par TIVENYS ET BITEM. Cette section est plate pendant les 14 km restants jusqu'à TORTOSA.