

CICLOTURISME ***A LES TERRES DE L'EBRE*** *DOSSIER PROFESSIONAL*



WWW.BAIXEBREAVANT.CAT

Índex

1. Terres de l'Ebre: destinació cicloturística	03
2. Uns paisatges únics, singulars i reconeguts internacionalment	04
3. La bicicleta, el mitjà de transport ideal per descobrir les Terres de l'Ebre	06
4. Acollida al visitant	08
5. Cicloturisme a les Terres de l'Ebre	10
6. Propostes de cicloturisme	11



1. Terres de l'Ebre: destinació cicloturística

Hi ha terres que semblen tenir vocació enciclopèdica, i això les fa úniques i excepcionals. És el cas de les Terres de l'Ebre, un mosaic natural, gastronòmic, cultural i paisatgístic entre la mar Mediterrània i la part més meridional de la serralada pre-litoral catalana. La seva extensa xarxa d'itineraris ens permet recórrer a peu, en bicicleta o en cotxe aquest territori relativament petit, situat prou lluny de les aglomeracions i dels circuits turístics convencionals. Com dèiem, hi ha una mica de tot a les Terres de l'Ebre:

- ▶ Hi tenim, en primer lloc, el riu Ebre i les seves aigües habitualment tranquil·les, que modelen aquesta terra en el seu tram final fins arribar a la mar.
- ▶ Platges de gran extensió amb zones gairebé verges, i alhora petits racons de costa encisadors i cal·les solitàries.
- ▶ Muntanyes imponents com les del Massís dels Ports, les serres del Montsià i de Llaberia, la serra de Cardó o les muntanyes de Tivissa-Vandellòs.
- ▶ Zones de conreu de fruita, de cereals, d'arròs, de vi i d'oli, que fan les delícies dels amants del paisatge però també dels de la bona taula.
- ▶ Pobles singulars mariners com L'Ametlla de Mar, L'Ampolla o les Cases d'Alcanar, i pobles d'interior autèntics de veritat, com Paüls, Horta de Sant Joan, Arnes, Miravet o Ulldecona.
- ▶ Coves i pintures rupestres que són Patrimoni de la Humanitat i que evidencien que som en una terra que sempre ha estat poblada, conreada, ben viva.
- ▶ Ciutats antigues i històricament poderoses com la Tortosa episcopal i renaixentista.
- ▶ Una cultura popular rica en tradicions i festes excepcionals.
- ▶ Una gastronomia diversa i de gran qualitat que es nodreix del producte local.
- ▶ I per sobre de tot, el Delta de l'Ebre, l'element més característic de les Terres de l'Ebre, l'espectacle natural que ens brinda el riu més cabalós de la geografia espanyola en morir a la mar Mediterrània.





No és d'estranyar, per tant, que les Terres de l'Ebre hagin estat refugi de diverses cultures al llarg de la Història. Ibers, romans, musulmans, jueus i cristians s'hi han assentat, al llarg dels segles, atesa la seva condició estratègica i comercial, tot deixant-nos un important llegat que es fa notar en les tradicions populars, els monuments, la parla i també en el caràcter de la gent.

Per tot plegat, l'any 2013 les Terres de l'Ebre van tenir l'honor de ser declarades Reserva de la Biosfera per la UNESCO, un reconeixement que omple d'orgull els seus habitants i que ja s'ha convertit en un element clau en la seva projecció internacional.

L'oferta cicloturística de les Terres de l'Ebre, amb més de 1.000 kms. de recorreguts diversos, ens posa damunt la taula un ampli ventall de propostes que s'adapten perfectament als diferents perfils de practicants i nivells d'expertesa. La pràctica del cicloturisme, en aquest cas, ens permet escollir entre la descoberta pausada del paisatge, la iniciació al món del ciclisme de carretera en un entorn segur o bé optar per rutes de BTT de diferents nivells d'exigència.

2. Uns paisatges únics, singulars i reconeguts internacionalment

— Reserva de la Biosfera:

L'Ebre és l'ànima i l'esquelet de les Terres de l'Ebre; una terra que, de fet, du el nom del riu. La potència d'un riu com l'Ebre ha imposat caràcter al paisatge i als seus habitants des de temps immemorials.

Però això no significa que l'atractiu turístic de les Terres de l'Ebre s'hagi de reduir exclusivament a la personalitat i bellesa del riu. Aquesta també és una terra que ens acaba sorprenent pels seus contrastos i la seva diversitat.

La Reserva de la Biosfera de les Terres de l'Ebre acull dos dels espais protegits més espectaculars de Catalunya: el Parc Natural del Delta de l'Ebre i el Parc Natural dels Ports, als quals cal sumar-hi l'espai natural de la Serra de Cardó, entre d'altres.

Formats per ecosistemes i hàbitats molt diversos, aquests espais configuren uns escenaris ideals per a la pràctica de diferents activitats de turisme actiu, com ara les diverses modalitats del cicloturisme, el senderisme, el turisme eqüestre o l'avistament d'ocells.

Uns pocs quilòmetres ens permeten traslladar-nos dels sistemes dunars del Delta de l'Ebre a les fagedes més meridionals d'Europa, situades en el massís dels Ports.

Per si tot això és poc, la Reserva de la Biosfera de les Terres de l'Ebre aglutina un patrimoni cultural, històric i gastronòmic molt valuós i que ha jugat un paper fonamental a l'hora d'obtenir aquest reconeixement internacional.

Comptem amb un gran valor les pintures rupestres declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO l'any 1998. O joies del patrimoni arquitectònic com l'antiga Via Augusta, l'assut de Xerta, el castell de la Suda, les muralles i la catedral de Tortosa, el castell templer de Miravet, els cellers modernistes, les edificacions renaixentistes d'Horta de Sant Joan...

Ens ho mirem com ens ho mirem, les Terres de l'Ebre són, doncs, un territori excepcional. Terra de natura, d'art, de cultura i, lògicament, de bona gastronomia. El producte local és l'estrella dels fogons, amb diverses certificacions de qualitat, ja sigui en forma de Denominació d'Origen (DO) o Indicació Geogràfica Protegida (IGP). Així doncs, l'arròs, els vins, els cítrics, la mel, l'oli d'oliva, les ostres, els llagostins, els musclos, les anguilles i el bon peix de riu, mar o llacuna són alguns dels productes més representatius d'aquesta terra. Un privilegi per als amants de la bona vida.



Tivissa
Fotografia cedida pel Patronat d Turisme de
la Diputació de Tarragona - Terres de l'Ebre

— Parc Natural del Delta de l'Ebre

El Delta de l'Ebre és un dels paisatges més sorprenents i bonics de Catalunya. Tothom ho diu. Declarat Parc Natural l'any 1983, està considerada la tercera zona humida més important de la Mediterrània Occidental després de Doñana i la Camarga francesa.

La desembocadura del riu Ebre a la mar Mediterrània és, avui dia, un parc natural de primer ordre amb una incomparable riquesa de flora i fauna. Amb una superfície total de 7.802 hectàrees, comprèn part de les comarques del Baix Ebre i del Montsià i entre els seus ambients naturals s'hi troben: riu, mar, badies, platges, dunes, salobrars, boscos de ribera, llacunes costaneres, illes fluvials, ullals, arrossars...

Tot plegat constitueix un veritable paradís per a una gran diversitat d'éssers vius (ocells, peixos, rèptils, amfibis, invertebrats...), perfectament adaptats als diferents hàbitats. Una riquesa biològica que conviu equilibradament amb la vida humana i amb una intensa activitat agrícola: un 65% de la superfície deltaica està conreada.

Els amants del birdwatching consideren el Delta de l'Ebre un lloc privilegiat. I és lògic, perquè no cal ser cap gran expert en ocells per contemplar-ne a niuades i meravellar-se davant la presència de flamencs o davant el vol d'algunes de les més 340 espècies d'aus que hi habiten (del total de 700 espècies catalogades que hi ha a Europa).

Ben condicionat per a la pràctica del cicloturisme, la bicicleta és indiscutiblement una de les millors maneres de recórrer i descobrir aquest espai natural únic, ric i divers. De fet, la bicicleta ha estat sempre el mitjà de locomoció tradicional per excel·lència del Delta de l'Ebre, i encara ho és. El Delta és terra de pedals.

— Parc Natural dels Ports

El Parc Natural dels Ports és un prodigi de la biodiversitat, cosa que el converteix, avui dia, en l'espai natural de protecció especial més extens de tot Catalunya en l'àmbit mediterrani. La seva riquesa forestal i faunística van fer que ja es plantegés la conservació d'aquest espai l'any 1932. Reuneix nombroses figures de protecció paisatgística i no és estrany, per tant, que l'any 2014 els Ports fossin declarats Zona d'Especial Conservació (ZEC), atesa la importància dels seus hàbitats a nivell europeu.

El Parc Natural forma part d'un massís que s'estén per diverses comarques catalanes, aragoneses i del País Valencià, fins a enllaçar amb el Sistema Ibèric. La immensitat dels Ports (800 km quadrats) li permet acollir més d'un miler d'espècies de flora, la reserva natural de fagedes més meridional d'Europa i una important presència d'espècies faunístiques com ara la cabra salvatge o l'àliga cuabarrada.

Per tant, els Ports permeten possibilitats ben diverses, especialment per als amants de la natura, el senderisme, els esports de muntanya i l'espeleologia. Entre els caminadors d'una certa tradició a Catalunya, els Ports són un veritable clàssic que permet contemplar tots els ambients de la muntanya mediterrània. Des de la talaia que és el seu cim més alt (Mont Caro, 1.441 m) s'hi poden observar els Pirineus i Mallorca, sempre que el dia sigui clar.

Però que els Ports siguin extensos, feréstecs i força desconeguts (almenys per al gran públic), no vol dir que sigui una serralada que pot interessar només als muntanyencs més experts. Si bé és cert que el massís presenta travesses i rutes (en bicicleta de muntanya o a peu) d'una dificultat molt elevada, també ofereix recorreguts senzills i activitats de muntanya per a públics fins i tot familiars, arran del desplegament d'equipaments que va representar la seva declaració com a Parc Natural l'any 2001.

3. La bicicleta, el mitjà de transport ideal per descobrir les Terres de l'Ebre

Les Terres de l'Ebre i la comarca del Baix Ebre, en particular, tenen un gran potencial per convertir-se en espais idonis per a la pràctica del cicloturisme, sigui quin sigui el nivell físic que es tingui. Com bé saben els europeus, que l'han convertit en un dels seus mitjans de transport preferits, la bicicleta permet descobrir territoris i realitzar activitats recreatives durant les escapades de cap de setmana i els períodes de vacances. D'aquí que els aficionats a aquesta activitat i les ofertes turístiques per als amants de la bicicleta no parin de créixer.

A les Terres de l'Ebre, la pràctica del cicloturisme és ideal perquè permet conèixer de prop i amb tranquil·litat la seva gran varietat de paisatges. A cop de pedal, famílies i grups d'amics poden recórrer el traçat de l'antiga línia de tren de la Val de Zafán passant per la Terra Alta i fins a Tortosa, resseguir diversos trams del Camí Natural de l'Ebre o endinsar-se en alguns dels racons més salvatges del Parc Natural del Delta de l'Ebre; o transitar camins rurals i petites carreteres locals que voregen basses, camps d'arròs i platges solitàries.

En síntesi, les Terres de l'Ebre ens ofereixen una xarxa de més de 1.000 kilòmetres integrada per camins i carreteres de baixa intensitat de trànsit, a més de la Via Verda: més de 100 kilòmetres, en aquest cas, totalment segregats del trànsit de vehicles.

El Parc Natural dels Ports i les zones més muntanyoses de la Terra Alta i la Ribera d'Ebre també disposen d'una bona xarxa de recorreguts per als amants de la natura i del ciclisme de muntanya. La Serra del Montsià també és un espai adequat per a la pràctica d'aquest esport, amb camins que transcorren per serres, congostos, camps d'oliveres i pobles tranquils i plens d'història.

També cal tenir en compte, atès el seu gran atractiu, que les rutes cicloturístiques uneixen els dos parcs naturals de les Terres de l'Ebre (Els Ports i el Delta), així com els espais agrícoles més singulars d'aquestes comarques.

Així mateix, aquestes rutes connecten diferents atractius del patrimoni cultural i etnològic, la qual cosa convida a fer combinacions de tota manera que fan possible allargar o repetir les estades. D'aquí que es puguin proposar rutes temàtiques especialment dissenyades segons quins siguin els interessos de cadascú: rutes per descobrir els paisatges agraris, el vi, l'oli, la pesca tradicional, el patrimoni cultural, la memòria històrica o, fins i tot, els camps de fruita dolça de les Terres de l'Ebre.

Algunes de les rutes i xarxes més conegudes de les Terres de l'Ebre són:

— Via Verda de la Val de Zafán (Puebla de Híjar-Alcañiz-Tortosa)

Segurament, es tracta de la ruta més emblemàtica i millor condicionada per fer aquesta activitat. La Via Verda és una ruta turística que transcorre per l'antiga via fèrria de la Val de Zafán, que unia Tortosa amb la comarca del Matarranya, a l'Aragó.

L'origen de la via es remunta a final del segle XIX, arran de l'interès del govern de l'Aragó de tenir port de mar per donar sortida als seus productes. L'obra es va inaugurar l'any 1942 i va estar en servei durant 31 anys, fins que es va tancar definitivament el 17 de setembre del 1973.

Avui dia, l'antiga via de tren s'ha convertit en una exitosa ruta en bicicleta, ideal per a tots els públics i que convida a seguir pedalant fins la desembocadura de l'Ebre sobre ponts, sota túnels, entre valls, espadats i, finalment, camps d'arròs. Dels 100 km que té la ruta entre la Puebla de Híjar i Tortosa, en són 49 els inclosos a la Reserva de la

Biosfera de les Terres de l'Ebre. La Via Verda travessa els municipis d'Arnes, Horta de Sant Joan, Bot, Prat de Comte, Pinell de Brai, Benifallet, Xerta, Aldover, EMD Jesús, Roquetes i Tortosa. Amb un desnivell acumulat de 400 metres i baixa dificultat, és apta per fer en bicicleta, a peu o a cavall. Hi ha una part de traçat que està adaptat per a persones amb discapacitats.



Pont de l'Arc, Bot (Via Verda)
Fotografia cedida per Rutes Muntanya -Autor: MINGO CURTO

La via travessa túnels amb o sense il·luminació, ponts, aqüeductes i antigues estacions, algunes de les quals s'han rehabilitat i reconvertit com a serveis de lloguer de bicicletes, restaurant i allotjament.

— Camí Natural de l'Ebre - GR 99

L'Ebre és el riu més gran i amb més cabal de la geografia espanyola, així com un dels rius més emblemàtics i literaris de la península ibèrica. És l'únic gran riu peninsular que desemboca a la Mediterrània.

Transcorre per les comunitats autònomes de Cantàbria, Castella i Lleó, la Rioja, País Basc, Navarra, Aragó i Catalunya, on finalitza el seu recorregut en formar el característic Delta de l'Ebre. El seu pas per Catalunya és espectacular, travessant la Reserva Natural de Sebes i remullant pobles singulars com Riba-roja, Miravet o Flix.

El Camí Natural de l'Ebre, al seu pas per Catalunya, enllaça amb diversos camins amb una llarga història, idonis per als amants del senderisme, com són el Camí de Sirga, el Camí de Sant Jaume, la Via Augusta, el GR 7, el GR 171 o el GR 92, que passa a tocar del litoral.

Una bona part és practicable per a les bicicletes. Concretament, a partir de Benifallet (on coincideix amb la Via Verda) i des de Tortosa fins a Riudar. S'estan adequant altres trams riu amunt per fer-los ciclables, a la comarca de la Ribera d'Ebre.

— Eurovelo 8

L'Eurovelo 8 és una de les rutes europees que conformen la xarxa Eurovelo, una iniciativa que pretén unir i connectar tota Europa mitjançant una xarxa de 15 itineraris en bicicleta.

L'Eurovelo 8, també conegut com a Ruta Mediterrània, vol unir Grècia amb l'Estat espanyol vorejant tot l'arc mediterrani i travessant algunes de les seves principals zones turístiques. Part de la ruta al seu pas per Catalunya recorre les Terres de l'Ebre tot seguint l'antiga Via Augusta, que pot esdevenir una de les rutes més emblemàtiques i populars d'aquesta xarxa.

— Itineraris del Parc Natural del Delta de l'Ebre

El Parc Natural del Delta de l'Ebre ofereix als seus visitants un ampli i variat ventall d'itineraris. Més de 200 kilòmetres de recorreguts per descobrir els indrets més interessants i amagats d'aquesta important zona humida de la Mediterrània. De fet, ja hi ha qui diu que el Delta de l'Ebre és el lloc ideal per fer turisme familiar en bicicleta, per petits que siguin els nens i nenes. És lògic. El delta és tan pla que els pedals semblen anar tot sols, com si el ciclista no hagués de fer cap altra cosa que gaudir de l'entorn i mirar de no caure.

Al web del parc hi podeu trobar 9 itineraris emblemàtics, ben descrits específicament en un fulletó.



— Itineraris del Parc Natural dels Ports

El Parc Natural dels Ports és un espai magnífic per als amants de la BTT. A les oficines de turisme comarcals i al portal turístic de Terres de l'Ebre hi podeu trobar una sèrie d'itineraris que permeten descobrir a cop de pedal aquesta serralada feréstega i majestuosa. Aquells més exigents hi trobareu rutes amb un grau de dificultat superior, com és l'ascens a Caro, el cim més alt de la serralada i port de muntanya de categoria especial. Les rutes a més de 1.000 metres d'altitud pels boscos de Cova Avellanès (Baix Ebre) o de Refalguerí, accedint-hi pel Matarranya (Terol) o la Tinença de Benifassà (Castelló), et porten a recórrer els ambients més frescals d'aquestes comarques.

— Altres itineraris locals

A part dels grans itineraris de senderisme i cicloturisme, les quatre comarques de les Terres de l'Ebre disposen de camins locals que permeten aprofundir en la descoberta dels pobles i racons més desconeguts. A la següent [publicació](#) s'hi detallen 17.

A la comarca de la Terra Alta, la Via Verda es complementa amb una xarxa d'itineraris de cicloturisme i BTT que transcorren per dotze municipis de la comarca.

Es tracta d'un recorregut d'un total de 266 quilòmetres de camins rurals de circulació compartida amb vehicles de motor, amb trams de diversa dificultat.

Tot i l'oferta existent, les Terres de l'Ebre continuen treballant per ampliar encara més la seva gran varietat d'itineraris ciclistes. Concretament, el Consell Comarcal del Baix Ebre avança en l'adequació d'un tram d'11 kilòmetres de l'antic traçat del Carrilet de Tortosa a la Cava, en ple Delta de l'Ebre. Es tracta d'una altra via verda, completament segregada del tràfic rodat i que serà el nexa entre la Via Verda de la Val de Zafán i el Camí Natural de l'Ebre.

Les rutes de cicloturisme es poden adaptar als diferents segments de visitants: des de famílies amb nens a sèniors actius, grups d'amics o grans experts de la BTT o del ciclisme de carretera. La promoció específica d'aquesta activitat posa en valor i dona més utilitat a les excel·lents infraestructures que hi existeixen. No podem deixar d'esmentar que, en aquests moments, estan creixent extraordinàriament les propostes de rutes per fer amb bicicletes elèctriques, que permet fer recorreguts de més distància als públics menys preparats físicament o que volen gaudir tranquil·lament del trajecte.

4. Acollida al visitant

Les Terres de l'Ebre disposen d'una oferta d'allotjament turístic abundant, de molta qualitat i ben distribuïda arreu, ja sigui en pobles costaners o d'interior: hotels, càmpings, cases de turisme rural, cases de vacances, apartaments, hostals, albergs...

En el conjunt de les quatre comarques que integren les Terres de l'Ebre hi ha 222 allotjaments turístics diferents, comptant-hi 96 hotels, 14 càmpings i 112 cases de turisme rural. En total, 13.425 places d'allotjament turístic, a banda dels apartaments i habitatges d'ús turístic, adequats per a tots els pressupostos i demandes dels diferents tipus de viatgers.

Cada cop més, els allotjaments són conscients que han d'atendre les necessitats dels amants de la bicicleta, amb la qual cosa es doten dels serveis necessaris per guardar les bicicletes, fer-ne el manteniment i reparacions. Alhora, augmenten les empreses de lloguer, així com els operadors i agències de viatges especialitzats.

En el portal turístic de les Terres de l'Ebre hi podeu trobar informació sobre tota l'oferta d'empreses turístiques, tant pel que fa a l'allotjament com als restaurants, empreses de serveis, activitats, museus, comerços, empreses de lloguer i oficines de turisme.

Així mateix, els visitants tenen a la seva disposició oficines de turisme i punts d'informació, entre els quals hi ha els dels dos Parcs Naturals (Els Ports i Delta de l'Ebre), on hi trobareu tota mena de detalls sobre els itineraris ciclistes i els serveis associats.



Ruta cap als Ullals de Baltasar, Amposta (Delta de l'Ebre)
Fotografia cedida pel Parc Natural del Delta de l'Ebre
- Autor: MARIANO CEBOLLA

Baix Ebre

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Ecomuseu

Tel. 977 489 679

C/ Doctor Martí Buera, 22
43580 - Deltebre

Punt d'informació turística Benifallet

Tel. 977 462 334

Av. Lluís Companys, 3
43512 - Benifallet

Oficina de turisme El Perelló

Tel. 977 491 021

Lluís Companys, 2
43519 - El Perelló

Oficina de turisme L'Ampolla

Tel. 977 593 011

Rda. del mar, 12
43859 - L'Ampolla

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports

Tel. 977 500 845

Tel. 977 504 012

Av. de la val de Zafán, s/n
45550 - Roquetes

Oficina de turisme Camarles

Tel. 977 470 040

Trenta-u, s/n
43894 - Camarles

Punt d'informació turística L'Aldea

Tel. 977 450 012

Av. Catalunya, s/n
43896 - L'Aldea

Oficina de Turisme Tortosa - Jardins del Príncep

Tel. 977 449 648

Tel. 977 442 005

Pujada al Castell de la Suda, 1
43500 - Tortosa

Ebre Terra Oficina Comarcal de Turisme del Baix Ebre

Tel. 977 480 627

Carrer Sant Miquel, 1
43580 - Deltebre

Oficina de turisme Deltebre Consell de Riumar

Tel. 977 489 309 ext. 4

C/ Coll verd, s/n
Nucli de Riumar
43580 - Deltebre

Oficina de turisme L'Ametlla de Mar

Tel. 977 456 477

Av. Amistat Hispano Italiana, s/n
43860 - L'Ametlla de Mar

Punt d'Informació Turística Centre Interpretació del Renaixement

Tel. 977 444 668

C/ Sant Domènec, 13
43500 - Tortosa

Oficina de turisme de Catalunya a les Terres de l'Ebre a Tortosa

Tel. 977 585 871

Tel. 977 449 648

Rambla Felip Pedrell, 3
43500 - Tortosa

Montsià

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Casa de Fusta

Tel. 977 261 022

Bassa de l'Encanyissada
Partida de la Cuixota
43870 - Amposta

Oficina de turisme Amposta

Tel. 977 703 453

Av. Sant Jaume, 42-52
43870 - Amposta

Oficina de turisme Alcanar

Tel. 977 737 639

Lepanto, s/n Pg. Marítim
43569 - Les Cases d'Alcanar

Oficina de turisme Ulldecona

Tel. 977 573 394

Pg. de l'Estació, s/n
43550 - Ulldecona

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports al Montsià

Tel. 977 576 156

Passeig de la Clotada, 23-25
43560 - La Sénia

Oficina de turisme La Galera

Tel. 977 718 339

Sant Llorenç, 36 (baixos)
43515 - La Galera

Oficina de turisme Sant Carles de la Ràpita

Tel. 977 744 624

Plaça Carles III, 13 (baixos)
43540 - Sant Carles de la Ràpita

Ribera d'Ebre

Centre d'Informació de la Reserva Natural de Sebes Mas del Director

Tel. 977 265 112

Camí de Sebes s/n
43750 - Flix

Oficina de turisme Ascó

Tel. 977 406 583

Pl. de l'Estació, 3
43791 - Ascó

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports a la Terra Alta Prat de Comte

Tel. 977 428 177

Carretera T-330 km. 27
43595 - Prat de Comte

Oficina de turisme Gandesa

Tel. 977 420 910

Av. Catalunya, 5-7
43780 - Gandesa

5. Cicloturisme a les Terres de l'Ebre



6. Propostes de cicloturisme

Des de Baix Ebre Avant s'ha estat treballant amb diverses empreses de la zona en la millora i adequació dels serveis a les noves demandes del turisme de natura i de bicicleta. És per això que, a continuació, us mostrem més de 30 propostes concretes per visitar les Terres de l'Ebre en bicicleta. N'hi ha algunes de curta durada i altres de diversos dies, itinerants.

Com a informació complementària de les oportunitats de descoberta d'aquest territori, a més de la informació que trobareu al portal www.terresdelebre.travel, les quatre comarques de les Terres de l'Ebre han preparat dossiers professionals de presentació dels recursos i serveis turístics. Aquests dossiers incorporen ofertes específiques per gaudir d'aquesta terra a través del cicloturisme, el senderisme, l'ecoturisme, les activitats nàutiques, el patrimoni cultural i etnològic, i la degustació de la gastronomia i els productes locals.



6. Propostes de cicloturisme

- | | |
|--|--|
| 1 Deltabici | 16 Servei lloguer de bicis a la Via Verda |
| 2 Pedalada amb sabor | 17 Servei de transfers a la Via Verda |
| 3 Un Tast de la Via Verda | 18 Ascensió a Caro |
| 4 La Integral: D'Alcañiz a Tortosa | 19 Especial Mice Tortosa – Assut de Xerta |
| 5 D'Alcañiz al Mar | 20 La Ruta Salada |
| 6 L'Origen: de la Puebla de Híjar a St Carles | 21 La Ruta Dolça |
| 7 E-Bike badia del Fangar i bassa de Les Olles | 22 Ruta cicloturista |
| 8 E-Bike pel Camí de l'Ebre | 23 Cicloturisme Gourmet |
| 9 E-Bike Educació Ambiental i Món Natura | 24 Pedalant vora el Riu |
| 10 Bicicleta i pícnic al Delta | 25 4 Camins: Endinsa't al cor del Delta |
| 11 Home and Xiri | 26 Vacances en bicicleta pel Delta de L'Ebre |
| 12 Cap de setmana Bicicleta i paella | 27 Ruta combinada bici-caiac |
| 13 Colors del Delta | 28 Lloguer de bicis o rutes guiades |
| 14 Volta a la Serra Cardó BTT - autoguiada | 29 Descobreix el Delta amb caiac i bicicleta |
| 15 Volta a la Serra de Cardó BTT - guiada | 30 Visita als bunkers amb BTT |
- 31 Viatge en bicicleta: Alcañiz - Desembocadura



1



DELTABICI

Us animem a descobrir el Delta de l'Ebre, la seva desembocadura o la Platja de la Marquesa amb bicicleta, a través **dels itineraris senyalitzats del Parc Natural** (2 – 3 – 5 – 8 – 9), propers al nostre hotel. Així, en un entorn únic, el Delta Hotel se situa entre jardins naturals formats per una llacuna típica del Delta, amb les seves illes i una vegetació autòctona. El **restaurant** té unes magnífiques vistes dels arrossars del Delta on podreu degustar-hi el millor producte de qualitat i proximitat.

Durada:

1 dia

Què inclou?

- Dinar o sopar amb menú degustació Delta (entrants + arròs + postres i beguda) amb productes de temporada
- Lloguer de bici BTT durant tot el dia

A qui va dirigit?

Parelles / Famílies

Observacions:

A més, us oferim la possibilitat de què, si veniu amb transport públic, us portem les bicis: Renfe-L'Ampolla (5€ suplement)

DELTA HOTEL

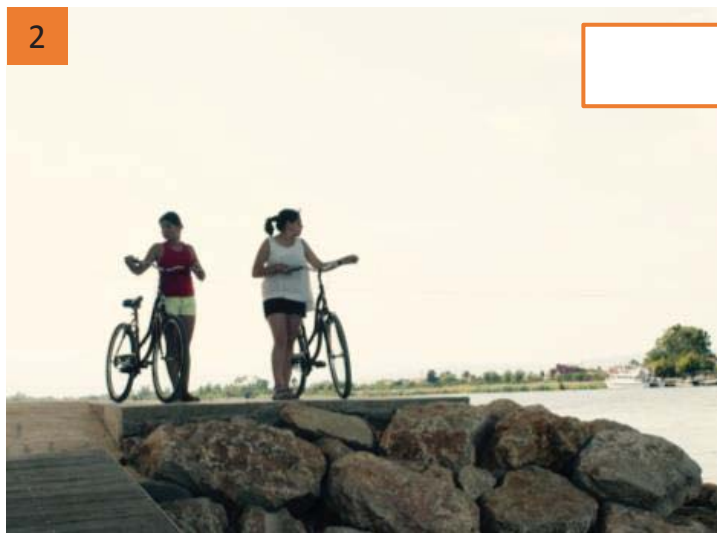
T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

web: www.deltahotel.net

#parelles #cicloturisme #gastronomia #natura

2



PEDALADA AMB SABOR

Gaudiu d'una estada en un lloc tranquil, prestigiós i còmode, situat en un entorn únic, al bell mig del Delta de l'Ebre, i descobriu tot el que aquest paisatge ens regala, amb bicicleta i al vostre ritme i conveniència.

A més, us oferim degustar el millor producte de qualitat i proximitat, el nostre menú GastroDelta, que us permetrà alimentar la vostra memòria gustativa i despertar noves emocions.

Durada:

3 dies / 2 nits

Què inclou?

- 2 nits d'allotjament i esmorzar
- Menú GastroDelta (entrants + arròs + postres i beguda)
- Un menú pensió
- Lloguer de bici BTT durant un dia

A qui va dirigit?

Parelles

Observacions:

* Preu per persona en habitació doble
S'inclou també detall de benvinguda amb copa de vi DO Terra Alta

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

web: www.deltahotel.net

#família #cicloturisme #gastronomia #natura

3



UN TAST DE LA VIA VERDA

Inicieu-vos a la Via Verda de la *Val de Zafán* a través d'aquesta proposta que us permetrà descobrir Horta de Sant Joan abans de sortir, visitar el seu museu Picasso, posar el peus a les aigües del Santuari de la Fontcalda i gaudir de sorprenents paratges naturals.

RECORREGUT:

- Primer dia: Horta de Sant Joan – Antiga Estació de Benifallet (25km) Allotjament: Antiga Estació de Benifallet
- Segon dia: Estació De Benifallet – Tortosa (25km)

Durada:

2 dies / 1 nit

Què inclou?

- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i RC

A qui va dirigit?

Famílies / Grups / Cicloturistes

Observacions:

El preu no inclou:

- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura

4



LA INTEGRAL: d'Alcañiz a Tortosa

Descobriu la Via Verda i allotgeu-vos en antigues estacions de tren rehabilitades, cases de turisme rural i hostals/hotels. Proposta de 3 dies que us permetrà visitar la ciutat d'*Alcañiz* abans de sortir, travessar el túnel de l'equinocci a *Valdealgofa*, gaudir del descans en antigues estacions de tren i descobrir la bimil·lenària Tortosa abans de marxar.

RECORREGUT:

- Primer dia: *Alcañiz* – Antiga Estació de Cretes (43km)
- Segon dia: Estació de Cretes – Estació de Benifallet (36km)
- Tercer dia: Estació de Benifallet – Tortosa (25km)

Durada:

3 dies / 2 nits

Què inclou?

- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil

A qui va dirigit?

Famílies / Grups / Cicloturistes

Observacions:

El preu no inclou:

- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura



D'ALCAÑIZ AL MAR PER LA VIA VERDA

Descobriu la Via Verda i allotgeu-vos en antigues estacions de tren rehabilitades, cases de turisme rural i hostals/hotels. Proposta de 4 dies que us permetrà visitar la ciutat d'Alcañiz abans de sortir, descobrir l'Assut de Xerta, gaudir de l'observació d'ocells al Parc Natural del Delta de l'Ebre, sorprendre-us amb el Pont Penjat d'Amposta i tocar el mar a la desembocadura de l'Ebre.

RECORREGUT:

- Primer dia: Alcañiz – Antiga Estació de Torre del Compte (33km)
- Segon dia: Estació Torre del Compte – Antiga Estació de Benifallet (57km)
- Tercer dia: Estació de Benifallet – Amposta (38km)
- Quart dia: Amposta – Desembocadura de l'Ebre (33km)

Durada:

4 dies / 3 nits

Què inclou?

- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil

A qui va dirigit?

Famílies / Grups / Cicloturistes

Observacions:

El preu no inclou:

- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura



L'ORIGEN: de la Puebla de Híjar a St. Carles de la Ràpita

Descobriu la Via Verda i allotgeu-vos en antigues estacions de tren rehabilitades, cases de turisme rural i hostals/hotels. Proposta de 4 dies que us permetrà travessar terres de tambors, descobrir el Puente de la Torica, gaudir dels paisatges del Parc Natural dels Ports, visitar el museu Picasso a Horta de Sant Joan i tocar el mar a la badia dels Alfacs.

RECORREGUT:

- Primer dia: Puebla de Híjar – Alcañiz (33 Km)
- Segon dia: Alcañiz – Estació Cretes (43 Km)
- Tercer dia: Estació Cretes – Estació Benifallet 36 Km)
- Quart dia: Estació Benifallet - Amposta (38 Km)
- Cinquè dia: Amposta – Sant Carles de la Ràpita (25 Km)

Durada:

5 dies / 4 nits

Què inclou?

- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil

A qui va dirigit?

Famílies / Grups / Cicloturistes

Observacions:

El preu no inclou:

- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura

7

E-BIKE PER LA BADÍA DEL FANGAR I BASSA DE LES OLLES



Si el que voleu es estar en contacte amb l'aigua, no us podreu perdre aquesta ruta vora la Badia del Fangar. Un espectacle natural que combina les activitats tradicionals de la pesca amb el cultiu del musclo i l'ostra a les "muscleres".

Tindreu l'oportunitat de reconèixer l'essència de les platges salvatges i desertes. Un paisatge excepcional que deixarà hipnotitzats als amants de la fotografia. Gaudiràs d'un petit viatge pel Delta i, gràcies a les nostres bicicletes elèctriques, ho fareu sense gaire esforç, d'una manera fàcil, divertida i sobretot sostenible.

Durada:

½ dia o sencer

Què inclou?

- Bicicleta elèctrica
- Casc
- Assegurança
- Assistència en ruta.
- GPS opcional

A qui va dirigit?

Famílies / Grups / Cicloturistes

Observacions:

Disponible durant tot l'any

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat

#família #cicloturisme #natura #ebike

8

RUTA E-BIKE PEL CAMÍ DE L'EBRE FINS DESEMBOCADURA



Des de la població de Deltebre, podreu realitzar un passeig agradable en el que gaudireu d'un còmode carril bici fins la desembocadura d'un dels rius més importants a l'Estat Espanyol, amb els seus 910km de recorregut.

Un cop allí, sentirem la fusió entre el riu i el mar amb tot el seu esplendor paisatgístic. Tornarem a Deltebre pel bell mig dels arrossars i el camí fluvial. El GPS instal·lat a la bici us guiarà i la bicicleta us portarà.

Durada:

½ dia o sencer

Què inclou?

- Bicicleta elèctrica
- Casc
- Assegurança
- Assistència en ruta.
- GPS opcional

A qui va dirigit?

Famílies / Grups / Cicloturistes

Observacions:

Disponible durant tot l'any . Hi ha la possibilitat de pre-contractar i fer la reserva en algun dels restaurants que ens trobem a la ruta.

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat

#família #cicloturisme #natura #ebike

E-BIKE: EDUCACIÓ AMBIENTAL I VISITA A MÓN NATURA



Us proposem un viatge amb bicicleta elèctrica per les dues llacunes protegides més importants del Delta de l'Ebre i del sud d'Europa. Tindreu l'oportunitat de recórrer un dels racons més emblemàtics del Delta de l'Ebre d'una manera sostenible i sobretot sense cansar-vos.

A més, la visita al centre Món Natura Delta de l'Ebre farà que sigui una experiència divertida, única i molt interessant.

Durada:

½ dia o sencer, depenent de si es dina o no durant la ruta.

A qui va dirigit?

Famílies / Grups

Què inclou?

- Bicicleta elèctrica
- GPS
- Activitat (visita)
- Per al lloguer d'accessoris consultar les tarifes

Observacions:

Els infants que no portin bicicleta hauran d'abonar només l'entrada al centre.

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat

#família #cicloturisme #natura #ebike

BICICLETA I PÍCNIC AL DELTA



Teniu ganes de descobrir el Delta de l'Ebre al vostre aire i sense haver de preocupar-vos d'on i quan menjar?

Us proposem allotjar-vos a qualsevol de les nostres cases i fer una ruta en bicicleta (adaptada a les vostres necessitats) i sense haver de preocupar-vos del menjar, ja que nosaltres us el portarem a la casa o el podreu recollir a algun dels nostres restaurants. Un dia de pícnic perfecte en un entorn immillorable!

Durada:

2 dies / 1 nit

A qui va dirigit?

Famílies / Grups

Què inclou?

- Allotjament
- Ruta adaptada a cada client (sense guia)
- Pícnic: entrepà, beguda, fruita i pasta
- Lloguer de bicis

Observacions:

- Oferta vàlida entre els mesos d'octubre i maig.
- L'assistència del lloguer de bicis, només es cobreix a la zona del Riuramar, fora d'aquesta zona es pagarà l'assistència.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

web: www.oleamar.com

#família #cicloturisme #natura

11



HOME AND XIRI

Gaudiu d'una estada al Delta de l'Ebre, pedalant per la zona de Riumar i degustant els productes típics del Delta amb el menú que els oferirem a la Tasca Marineria o al Xiringuito del Port.

Prepareu-vos per fer una ruta al vostre ritme, sortint des de la casa on estigieu allotjats, i passant pel mirador Zigurat, Lo Garxal, etc.

Durada:

2 dies / 1 nit

Què inclou?

- Allotjament a qualsevol de les nostres cases
- Menú al Xiringuito del Port / Tasca Marineria
- Lloguer de bicis

A qui va dirigit?

Famílies / Grups

Observacions:

- Oferta vàlida entre els mesos d'octubre i maig.
- L'assistència del lloguer de bicis, només es cobreix a la zona del Riumar, fora d'aquesta zona es pagarà l'assistència.
- El menú del Xiringuito anirà en funció de la temporada.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

web: www.oleamar.com

#família #cicloturisme #natura #gastronomia

12



CAP DE SETMANA EN BICICLETA I PAELLA!

Gaudiu d'un cap de setmana ple d'activitat i natura a casa nostra, vora la Platja de la Marquesa. Us deixem les nostres bicicletes per fer alguna de les rutes que us proposem prop de la casa: Platja de la Marquesa, Platja de la Bassa de l'Arena i Platja del Fangar (10km), Badia del Fangar (10km), etc. I en tornar de la ruta amb bicicleta, una paella a punt a la mateixa casa!

El *planning* ideal! A més, els més petits es divertiran amb la nostra barca i els nostres ponis.

Durada:

3 dies / 2 nits (possibilitat de setmana sencera)

Què inclou?

- Allotjament
- Un dinar de paella a la casa
- Cistella de l'hort
- Tomb amb la barqueta dins a la bassa de la finca
- Tomb amb els ponis
- Cessió de bicicletes

A qui va dirigit?

Famílies

Observacions:

- Per a bicicletes de major qualitat posem en contacte amb diferents empreses de lloguer.
- A més, gestionem la realització d'altres activitats (caiacs, etc).
- Preu calculat en base a 4 persones.

CASA TURÍSTICA LO FANGAR

T.: 699 225 043 (Andreu Díez)

E-mail: andreulofangar@gmail.com

web: www.casaturisticalofangar.com

#família #cicloturisme #natura

COLORS DEL DELTA



Descobriu els nostres paisatges en bicicleta mentre gaudiu d'una estada en construccions típiques del Delta de l'Ebre.

Podreu passejar en barca i pescar pel llac de la finca i els nens s'ho passaran genial amb els nostres cavalls, burros, cignes, gallines i aus autòctones. També podreu col·laborar amb el conreu i la recol·lecció d'un petit hort amb diferents productes segons la temporada.

A més, us proposem visitar Món Natura. Uns dies fantàstics plens d'activitat i descobriments!

Durada:

3 dies / 2 nits

Què inclou?

- Allotjament
- Sopars
- Esmorzar diumenge
- Lloguer de bicicletes
- Fulletó Ruta de les Llacunes
- Entrada a Món Natura
- Detall de benvinguda (arròs, ous, pa amb tomàquet)

A qui va dirigit?

Famílies/Grups

Observacions:

Fins a 6 persones
No inclou la taxa turística

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez)

E-mail: info@barracadesalvador.com

web: www.barracadesalvador.com

#família #cicloturisme #natura

VOLTA A LA SERRA DE CARDÓ AMB BTT (autoguiada)



Sortida circular en BTT autoguiada al volant de la Serra de Cardó - Boix. És una de les sortides més espectaculars per les serres costaneres. Ens permet visitar les pintures rupestres de Cabrafeixet, el balneari de Cardó, l'ermita del Coll de l'Alba, l'Hostal de Don Ramon o l'antic poblat medieval de Fullola.

Durada:

2 dies

Què inclou?

- GPS amb la ruta a seguir + road book
- Vehicle de suport
- Trasllat equipatge

A qui va dirigit?

Grups/BTT esportiu

Observacions:

Els punts de control estan ubicats en llocs d'interès on els participants podran deixar les bicicletes vigilades per tal de poder visitar el lloc. Consultar la possibilitat de fer-la amb mes o menys dies.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo)

E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com

www.rutesdemuntanya.com

#btt #esportiu #grup

15

VOLTA A LA SERRA DE CARDÓ AMB BTT (guiada)



Sortida circular en BTT guiada al volant de la Serra de Cardó - Boix. És una de les sortides més espectaculars per les serres costaneres. Ens permet visitar les pintures rupestres de Cabrafeixet, el balneari de Cardó, l'ermita del Coll de l'Alba, l'Hostal de Don Ramon o l'antic poblat medieval de Fullola.

Durada:

2 dies

Què inclou?

- Guia acompanyant
- GPS amb la ruta a seguir + road book
- Vehicle de suport
- Trasllat equipatge

A qui va dirigit?

BTT esportiu

Observacions:

Els punts de control estan ubicats en llocs d'interès on els participants podran deixar les bicicletes vigilades per tal de poder visitar el lloc. Consultar la possibilitat de fer-la amb mes o menys dies.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo)

E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com

www.rutesmuntanya.com

#btt #esportiu #grup

16

SERVEI DE LLOGUER DE BICIS A LA VIA VERDA



Des de Gubiana dels Ports us oferim un servei de lloguer de bicicletes entre els diferents trams de la Via Verda, Tortosa-Roquetes-Alcañiz.

Ens adaptem al client, oferint productes a mida sense horaris ni condicions.

Durada:

Tot el dia

Què inclou?

- Lloguer de bicicleta

A qui va dirigit?

Cicloturistes / Famílies

Observacions:

Mín. 4 pax – màx. 12

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#cicloturisme #viaverda #famílies

17

SERVEI DE TRANSFERS A LA VIA VERDA



Des de Gubiana dels Ports us oferim un servei de transfers de bicicletes entre els diferents trams de la Via Verda, Tortosa-Roquetes-Alcañiz.

Ens adaptem al client, oferint productes a mida sense horaris ni condicions.

Durada:

Tot el dia

Què inclou?

- Transfer entre diferents punts de recorregut

A qui va dirigit?

Cicloturistes / Famílies

Observacions:

Mín. 4 pax – màx. 12

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#cicloturisme #viaverda #famílies

18

ASCENSIÓ A CARO – vehicle d'assistència i suport



Des de Gubiana dels Ports us proposem realitzar una activitat de ciclisme esportiu en un dels ports de muntanya més exigents de Catalunya amb trams de pendent del 15%, el cim del Mont Caro.

Una ascensió de 1.423mts en 23,3kms només apta per a experts. Deixeu-vos cuidar!!!

Durada:

Mig dia

Què inclou?

- Vehicle d'assistència i suport
- Avituallament
- Fotos del repte

A qui va dirigit?

Cicloturistes / BTT esportiu

Observacions:

- Mínim 4 persones.
- Preus especials per a grups a partir de 8 pax.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#ciclisme #esportiu #portsdemuntanya



ESPECIAL MICE - Tortosa – Assut de Xerta

Activitat especial per a empreses que estan realitzant els seus meetings, incentius i convencions d'empresa al territori. Recollida clients al Parador o Hotel. Neutralització en cotxe fins a Roquetes.

Servei de lloguer de bicicletes + guia local acompanyant + interpretació del paisatge i de l'Assut monument d'enginyeria hidràulica de l'Ebre + vehicle de suport + avituallament en ruta.

Durada:

3h aprox.

Què inclou?

- Vehicle d'assistència i suport
- Avituallament
- Fotos del repte

A qui va dirigit?

Empreses

Observacions:

- Mínim 4 persones.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#ciclisme #empreses #MICE



LA RUTA SALADA. Gastronomía en bicicleta pel Delta

La ruta ens donarà els coneixements de quasi tot el que es cultiva a Deltebre, una gastronomia rica i característica de la cuina mediterrània: marisc, peix, ànec, arròs, olis, mels, sal...

Es farà degustació de producte als següents establiments: Angulas Roset, Carnisseria Mari Neus, Marisc Mediterrani, Botiga de l'Ebre, Moli de Rafelet i Granja Luisiana.

Durada:

2 dies / 1 nit

Què inclou?

- Lloguer de bicicleta.
- 1 nit allotjament i esmorzar
- Guia
- Degustació de producte

A qui va dirigit?

Gourmets i cicloturistes

Observacions:

- Ruta de 14 km. aprox.
- Mínim 2 pax.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#cicloturisme #gastronomia #productelocal

LA RUTA DOLÇA. Gastronomia en bicicleta pel Delta



Seguirem una ruta típica del poble que es diu "l'Esquelètic", i ens anirem trobant forns de pa i pastisseries on en cada una d'elles tenen la seva especialitat típica. El pastisser ens explicarà els seus ingredients, cocció i amb què s'acompanya, i tornarem al lloc de partida pel passeig fluvial de Deltebre, on anirem trobant-nos camps de cultiu, el transbordador (barcassa), el pont Lo Passador, l'illa de Gràcia, el Parc del riu i l'església.

Durada:

2 dies / 1 nit

Què inclou?

- Lloguer de bicicleta.
- 1 nit allotjament i esmorzar
- Guia
- Degustació de producte

A qui va dirigit?

Gourmets i cicloturistes

Observacions:

- Ruta de 10 km. aprox.
- Mínim 2 pax.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#cicloturisme #gastronomia #productelocal

RUTA CICLOTURISTA



Descobrirem l'art de mariscar i observarem i parlarem amb un aqüicultor en la producció i cultiu del musclo i l'ostró. Continuarem pel carril bici passant pels filtres verds i direcció la bassa de les Olles, i amb els prismàtics admirarem tota la vegetació i les aus que vesteixen la llacuna. Agafarem les bicicletes i camí a la Torre de Camarles. Des de allí (El balcó del Delta) admirarem la plenitud i magnitud del Delta, dels seus camps i les seves dimensions (4,7 km 15 min.)

Durada:

2 dies / 1 nit

Què inclou?

- Lloguer de bicicleta.
- 1 nit allotjament i esmorzar
- Guia
- Degustació de producte

A qui va dirigit?

Grups de 6 persones cicloturistes

Observacions:

- Ruta de 36 km. aprox.
- Mínim 2 pax.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#cicloturisme #paisatge



CICLOTURISME GOURMET

Des de l'hotel l'Algadir del Delta creiem que la millor manera de conèixer el Delta de l'Ebre és amb bicicleta, per això des de la mateixa porta de l'hotel es pot enllaçar amb la xarxa cicloturista del Delta de l'Ebre i de les terres de l'Ebre, amb més de 220 kilòmetres d'itineraris aptes per a tots els nivells.

Els amants de la natura poden trobar al Delta de l'Ebre un paisatge idíl·lic on es poden observar més de 350 espècies diferents d'aus.

Durada:

3 dies / 2 nits

Què inclou?

Dues nits d'hotel en regim de mitja pensió (esmorzar i sopar), lloguer de bicicletes, pàrquing vigilat, mapes de les rutes de les terres de l'Ebre, possibilitat de contractar un guia i la possibilitat de preparar un pícnic.

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Observacions:

Amb el regim de mitja pensió el visitant podrà fer un tast de la gastronomia del delta de l'Ebre caracteritzada per la varietat de productes que ens ofereix el delta com ara el peix, la carn de les diferents aus, el marisc i sobretot l'arròs.

HOTEL ALGADIR DELTA

T.: 977 744 559

E-mail: gerencia@hotelalgadirdelta.com

www.hotelalgadirdelta.com

#cicloturisme #paisatge #gastronomia



PEDALANT VORA EL RIU

Un passeig ben agradable des del nou Pont lo Passador, vorejant el riu Ebre pel marge dret fins arribar a la gola de Migjorn i la illa de Buda. Des del punt del Pont lo Passador us invitem a gaudir dels paisatges en el nou passeig fluvial, vorejant el propi riu Ebre per un costat i arrossars per l'altre; i el secret tan ben guardat de les magnífiques vistes enfilats al Mirador de Migjorn. Però també des del pont podeu resseguir riu amunt fins a Balada, un nucli molt petit situat davant l'illa de Gràcia.

Durada:

½ dia o tot el dia (horari de 10 a 13h i de 15 a 19h)

Què inclou?

- Full de ruta
- Lloguer de bicicleta

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Observacions:

- Lloguer de bicicleta de passeig
- Lloguer de bicicleta mountain bike
- Lloguer de bicicleta per a nenes
- Servei de cadiretes

4 CAMINS

T.: 628 520 049

E-mail: info@4camins.com

www.4camins.com

#cicloturisme #riuebre

25

4 CAMINS: Endinsa't al cor del Delta de l'Ebre



Llacunes i gastronomia del Delta: Amb el Programa 4 camins disposeu de quatre rutes amb diferents nivells de dificultat, segons la distància, indicades per colors. El nom de cada ruta correspon a una llacuna del Delta de l'Ebre. Cadascuna té com a referència un Restaurant, que us pot servir d'acollida. Si us ve de gust, us oferiran el Menú 4 camins, amb una elaboració i preu exclusius per tots vosaltres. Tots quatre menús tenen un producte comú, l'arròs. Cada participant comptareu amb un Full de Ruta, i es registrarà l'execució de cada itinerari.

Durada:

½ dia o tot el dia (horari de 10 a 13h i de 15 a 19h)

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Què inclou?

- Full de ruta
- Lloguer de bicicleta
- Menú 4 camins a restaurant de cada ruta

Observacions:

- Ruta verda Platjola: 15 km
- Ruta blava Tancada: 20 Km
- Ruta vermella l'Encanyissada: 25 Km
- Ruta negra Illa de Buda: 33 Km

4 CAMINS

T.: 628 520 049

E-mail: info@4camins.com

www.4camins.com

#cicloturisme #gastronomia

26

VACANCES EN BICICLETA AL DELTA DE L'EBRE



Dormir a un còmode Bungalow, despertar i esmorzar al mig de la natura i agafar la bicicleta per descobrir un entorn únic entre platges, llacunes, canals, arrossars, dunes i tot pla. Ideal per a famílies amb nens!!

Rutes adaptades a la mobilitat sostenible, es pot arribar al càmping amb tren amb parada a l'estació de L'Ampolla.

Durada:

Diverses opcions en funció estada (de març a novembre)

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Què inclou?

- Allotjament en parcel·la o bungalow
- Informació i mapa de les rutes

Observacions:

Disposem de parcel·les d'acampada i Bungalows amb totes les comoditats a més de tots els serveis i instal·lacions (sanitaris, Bar-Restaurant, Supermercat, Piscina, zona esportiva i infantil, padel etc..)

CÀMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535

E-mail: reservas@campingampolla.es

www.campingampolla.es

#cicloturisme #famílies

27

RUTA COMBINADA BICI-CAIAC "Explorant el Delta"



Ruta en bicicleta per l'antic camí de Sirga entre camps d'arrossars per descobrir els secrets del cultiu de l'arròs. Arribarem a la pintoresca població de Balada, situada davant de la "Illa de Gràcia".

Ens endinsarem en el majestuós Ebre navegant en caiac, veurem les ribes que encara conserven el bosc de ribera, gaudint de la flora i la fauna d'aquest espai natural declarat Reserva de la Biosfera, finalitzant la ruta a l'embarcador de Riu a l'Ebre.

Durada:

½ dia

Què inclou?

- Lloguer de bici, tanca i casc.
- Lloguer de caiac, remos i xalecos.
- Transfer de bicis des de Balada fins a l'embarcador de Riu a l'Ebre

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Observacions:

Tots els públics, però principalment a famílies amb nens.

RIU A L'EBRE

T.: 600 471 078

info@riualebre.com

www.riualebre.com

#cicloturisme #famílies

28

LLOGUER DE BICIS O RUTES GUIADES



La nostra base situada al Deltebre, al cor del Delta de l'Ebre, és un punt de sortida excepcional per visitar l'hemi-delta esquerre gràcies a l'extensa xarxa de carrils bici que hi ha. Tenim un carril bici que passa prop del nostre parc d'aventura i arriba fins a la desembocadura; ideal per a tot tipus de grups. Bordejareu el Riu Ebre, els arrossars, les embarcacions, el port pesquer i esportiu, els miradors... I a més podreu veure grans dunes d'arena del Delta.

Durada:

½ dia o sencer

Què inclou?

- Lloguer de bicicletes

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Observacions:

Es pot fer durant tot l'any

DELTAVENTUR

T.: 977 706 730

E-mail: info@parcdeltaventur.com

www.parcdeltaventur.com

#cicloturisme #turismeactiu



T'ofereim una experiència singular, descobrir el Parc Natural del Delta de l'Ebre en Caiac i bicicleta elèctrica.

Pots gaudir de una nit en règim d'allotjament i esmorzar buffet, i l'activitat **Explora el Delta** que combina una ruta en bici per l'antic Camí de Sirga i la navegació en caiac pel riu Ebre.

Durada:

2 dies

Què inclou?

- 1 nit habitació doble
- Esmorzar buffet
- Activitat Explora el Delta.

A qui va dirigit?

Tots els públics

Observacions:

Preu en funció de temporada.

HOTEL RULL

T.: 977 48 77 28

E-mail: info@hotelrull.com

www.hotelrull.com

#cicloturisme #caiac #paisatge

VISITA ALS BUNKERS AMB BTT



Un passeig amb bicicleta de muntanya pel GR litoral del Delta i visita als búnquers de la Guerra Civil. Una molt bona opció per gaudir d'un passeig cicloturístic per la costa de l'Ametlla de Mar mentre descobreixes la història que s'amaga darrere dels búnquers de la Guerra Civil.

Durada:

½ dia

Què inclou?

- Lloguer de bicicleta
- Visita als búnquers de la Guerra Civil

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Observacions:

Es pot fer tot l'any

MAR NATURA

T.: 632 595 729

E-mail: info@marnatura.net

www.marnatura.net

#cicloturisme #història #cultura #guerracivil



Viatge combinat de quatre dies en bicicleta que inclou diferents itineraris pels paisatges del Baix Ebre. Al primer dia es fa el recorregut d'Alcañiz a Arnes per la Via Verda, al segon d'Arnes a Tortosa passant per Horta de Sant Joan, al tercer es fa un itinerari cultural per Tortosa i després Camí de Sirga fins a Deltebre i al quart dia s'arriba a la Desembocadura del riu Ebre.

Durada:

4 dies en bicicleta

A qui va dirigit?

Cicloturistes

Què inclou?

- Allotjament
- Rutes autoguiades per la via verda, el camí natural del Baix Ebre i el Camí de Sirga del Delta de l'Ebre.

Observacions:**NÒMADA VIATGES**

T.: 977 481 497

E-mail: info@nomadaviatges.comwww.nomadaviatges.com

#cicloturisme #viaverda #caminatural #camidesirga



 @baixebreavant

 @BaixEbreAvant

MÉS INFORMACIÓ:
TEL: 977 47 17 35

INFO@BAIXEBREAVANT.CAT

PROJECTE
BAIX EBRE AVANT
AL VIVER D'EMPRESES I CENTRE DE NEGOCIS BAIX EBRE INNOVA

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya
en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local i cofinançada
pel Ministerio de Empleo y Seguridad Social - Servei Públic d'Ocupació Estatal.



SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

 **Generalitat
de Catalunya**

