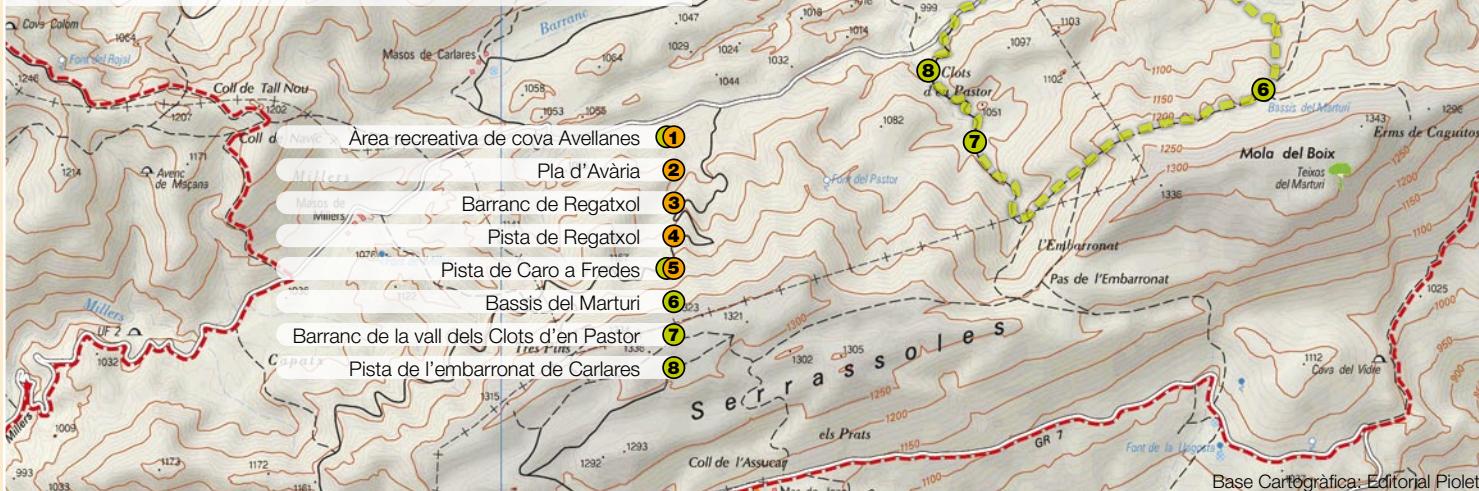


Al llarg del recorregut us trobareu amb banderoles i pivots que us indiquen en quina direcció heu de seguir la marxa.

A lo largo del recorrido se encontrará con banderolas y pivotes que le indican en qué dirección debe seguir la marcha.



Cova Avellanes

L'àrea recreativa es troba al cor dels Ports. Hi accedim per la sinuosa carretera del Caragol. Val la pena parar-se al mirador del Portell per observar les espectaculars vistes sobre l'últim tram de la vall de l'Ebre. A partir d'aquí, ens endinsem en una zona completament boscosa, on la vegetació eurosiberiana pren un protagonisme especial.

Entre tots els tipus de vegetació que hi ha pels voltants de la cova Avellanes, les pinèdies de pi negral i rojal, que sovint es mesclen, són les que més abunden. Les pinèdies de pi negral són considerades un hàbitat d'interès comunitari prioritari per la UE, màxima categoria de protecció que atorga aquest organisme a un hàbitat.

Aquests boscos donen el típic aspecte forestal a la zona i constitueixen l'hàbitat de moltes espècies de fauna que hi troben les condicions adequades per viure-hi. Si us moveu en silenci i pareu atenció, és probable que pugueu observar alguna cabra salvatge (*Capra pyrenaica* subsp. *hispanica*) enfilant-se per les roques o algun esquirol (*Sciurus vulgaris*) entre les capçades dels arbres.

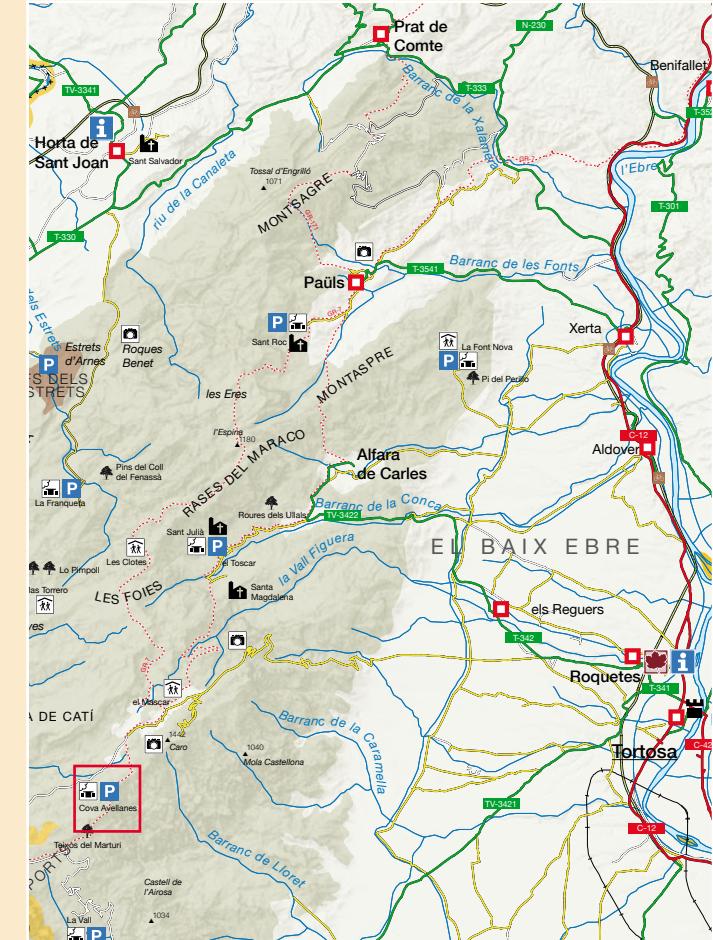


Cova Avellanes

El área recreativa está en el corazón de Els Ports. Accedemos por la sinuosa carretera de El Caragol. Vale la pena pararse en el mirador de El Portell para observar las espectaculares vistas sobre el último tramo del valle del Ebro. A partir de aquí, nos adentramos en una zona completamente boscosa, donde la vegetación eurosiberiana toma un protagonismo especial.

Entre todos los tipos de vegetación que existen por los alrededores de Cova Avellanes, los pinados de pino laricio y silvestre, que a menudo se mezclan, son los que más abundan. Los pinados de pino laricio son considerados un hábitat de interés comunitario prioritario por la UE, máxima categoría de protección que otorga dicho organismo a un hábitat.

Esos bosques aportan el típico aspecto forestal a la zona y constituyen el hábitat de muchas especies de fauna que encuentran en ellos las condiciones adecuadas para vivir. Moviéndose en silencio y prestando atención, es probable que pueda observarse alguna cabra montés (*Capra pyrenaica* subsp. *hispanica*) trepando por las rocas o alguna ardilla (*Sciurus vulgaris*) entre las copas de los árboles.



Accés a l'àrea recreativa de cova Avellanes

Des de Roquetes anem en direcció als Reguers per la T-342 i a 3,1 km ens desviem cap a l'esquerra en direcció al cim de Caro. Seguim per la carretera asfaltada i a 15,4 km trobem un encreuament senyalitzat, continuem cap la dreta direcció Fredes-Àrea de cova Avellanes. A 2,6 km trobem un altre encreuament i seguim pel camí de terra en direcció a Fredes-Àrea de cova Avellanes, passats 3 km arribem a l'àrea recreativa.

Acceso al área recreativa de Cova Avellanes

Desde Roquetes, vamos en dirección a Els Reguers por la T-342 y a 3,1 km nos desviamos a la izquierda en dirección a Caro. Seguimos por la carretera asfaltada y a 15,4 km encontramos un cruce señalizado; continuamos a la derecha en dirección Fredes-Área de cova Avellanes. A 2,6 km, encontramos otro cruce y seguimos por el camino de tierra en dirección Fredes-Área de cova Avellanes; pasados 3 km, llegamos al área recreativa.



Cabra salvatge | Cabra montés (*Capra pyrenaica* subsp. *hispanica*)



Senyal dirreccional | Señal direccional



Vistes des del mirador del Portell | Vistas desde el mirador del Portell

El pla d'Avària

Punt inicial i final:

Àrea recreativa de cova Avellanes

Longitud del recorregut:

3 km

Desnivell total:

25 m

Temps de marxa:

1 h 30 min

Dificultat:

Baixa

Punto inicial y final:

Área recreativa de Cova Avellanes

Longitud del recorrido:

3 km

Desnivel total:

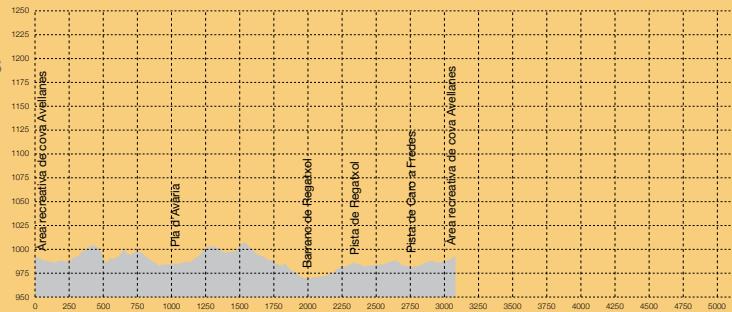
25 m

Tiempo de marcha:

1 h 30 min

Dificultad:

Baja



El Marturi

Punt inicial i final:

Àrea recreativa de cova Avellanes

Longitud del recorregut:

4,8 km

Desnivell total:

255 m

Temps de marxa:

2 h 20 min

Dificultat:

Mitjana

Punto inicial y final:

Área recreativa de Cova Avellanes

Longitud del recorrido:

4,8 km

Desnivel total:

255 m

Tiempo de marcha:

2 h 20 min

Dificultad:

Media



Recomanacions:

- El temps de marxa no inclou les parades. A l' hora de planificar la sortida tingueu en compte les hores de llum disponibles, especialment a l'hivern.
- Mireu la previsió meteorològica abans de sortir.
- Aneu preparats, porteu roba adequada per a cada estació de l'any, calçat de muntanya i aigua abundant. A l'estiu són recomanables la protecció solar i un barret.

Recomendaciones:

- El tiempo de marcha no incluye las paradas. En el momento de planificar la excursión, hay que tener en cuenta las horas de luz disponibles, especialmente en invierno.
- Mirar la previsión meteorológica antes de salir.
- Hay que ir preparados, llevar ropa adecuada para cada estación del año, calzado de montaña y agua abundante. En verano, es recomendable la protección solar y una gorra.



El pla d'Avària sota un mar de núvols | El pla d'Avaria bajo un mar de nubes

El pla d'Avària

L'itinerari té un recorregut molt còmode i és una mostra de la intensa explotació forestal que es va dur a terme a les zones planeres més accessibles. Històricament, s'han extret dels boscos diverses matèries primeres, entre les quals destaca, per la importància econòmica, la fusta.

Ens endinsarem per boscos amb exemplars majoritàriament joves de pi roig (*Pinus sylvestris*) i pi negral (*Pinus nigra* subsp. *salzmannii*), però les soques que romanen al sòl testimonien les grans dimensions dels arbres que hi havia i que es van extreure. Passarem pels antics camins de desembosc a través dels quals es retirava la fusta, primerament amb matxos i ja en els darrers anys amb mitjans mecànics.



Àrea recreativa de cova Avellanes

El pla d'Avària

El itinerario tiene un recorrido muy cómodo y es una muestra de la intensa explotación forestal que se llevó a cabo en las zonas llanas más accesibles. Históricamente, se han extraído de los bosques diversas materias primas, entre las que destaca, por su importancia económica, la madera.

Nos adentraremos por bosques con ejemplares en mayor parte jóvenes de pino silvestre (*Pinus sylvestris*) y pino laricio (*Pinus nigra* subsp. *salzmannii*), pero los tocónes que permanecen en el suelo testimonian las grandes dimensiones de los árboles que existían y que se trajeron. Pasaremos por los antiguos caminos de desembosque a través de los que se retiraba la madera, primero con mulos y ya en los últimos tiempos con medios mecánicos.



Vistes del cim de Caro | Vistas de la cumbre de Caro

El Marturi

El relleu dels Ports és força abrupte i escarpat amb unes formes caprichoses que sorprenden. L'itinerari ens acosta a la falda dels crestalls del Marturi i l'embarronat de Carlares, unes formacions geològiques amb parets d'una verticalitat imponent. El recorregut s'inicia amb una pujada pronunciada fins als bassis del Marturi, i a partir d'aquí el sender planeja entre pinedes de pi roig i pi negral amb fajos (*Fagus sylvatica*) que indiquen que estem passant per la Reserva Natural Parcial de les Fagedes dels Ports. Quan aquestes formacions boscoses s'aclareixen, l'esforç de l'ascens es veu recompensat per les vistes panoràmiques que s'obren des del Montaspri, a Alfara de Carles, fins al barranc del Regatxol-Ulldemó, a Beseit, passant pel majestuos cim del Caro i la mola de Catí.

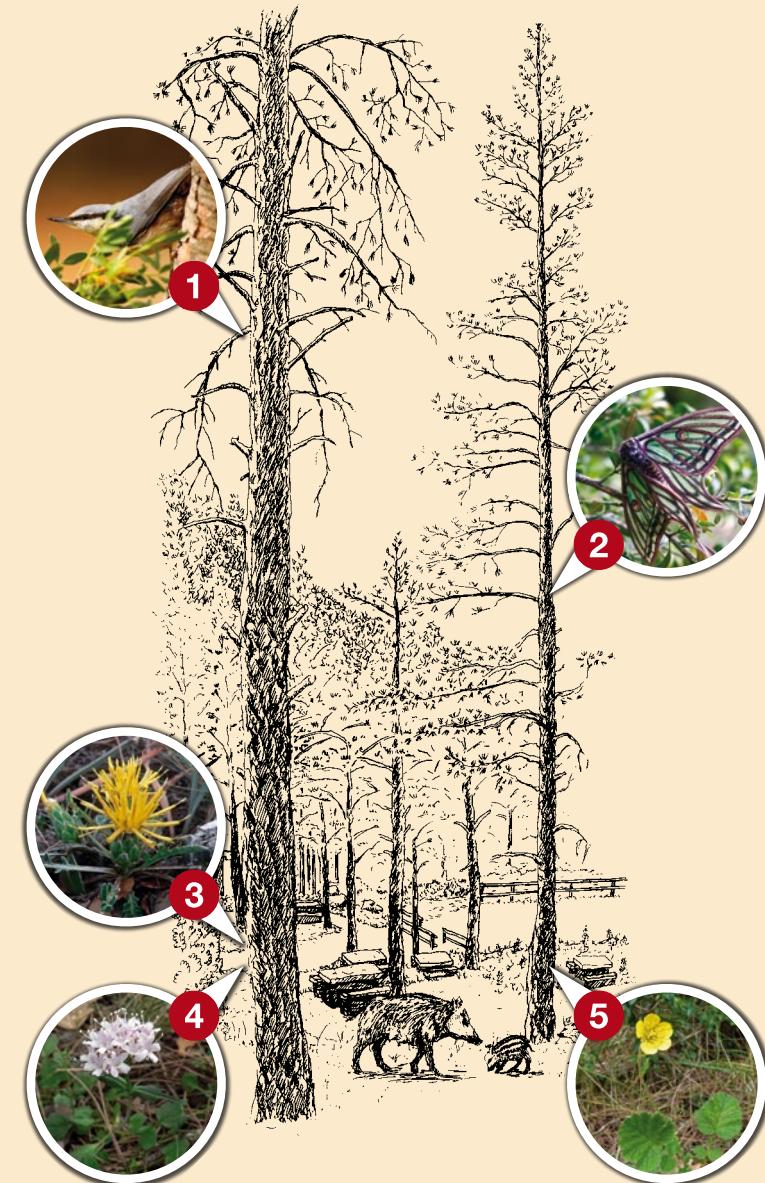


Bassis del Marturi

El Marturi

El relieve de Els Ports es muy abrupto y escarpado con unas formas caprichosas que sorprenden. El itinerario nos acerca a la falda de las crestas del Marturi y el embarronat de Carlares, unas formaciones geológicas con paredes de una verticalidad imponente. El recorrido se inicia con una subida pronunciada hasta los bassis del Marturi, y a partir de ahí el sendero planea entre pinares de pino rojo y pino laricio con hayas (*Fagus sylvatica*) que indican que estamos pasando por la Reserva Natural Parcial de Les Fagedes dels Ports. Cuando esas formaciones boscosas se aclaran, el esfuerzo del ascenso se ve recompensado por las vistas panorámicas que se abren desde el Montaspri, en Alfara de Carles, hasta el barranco del Regatxol-Ulldemó, en Beseit, pasando por la majestuosa cumbre del Caro y la Mola de Catí.

Cova Avellanes



Detail fotografies | Detalle fotografías

1 Pica-soques blau | Trepador azul
Sitta europaea

2 Graëlsia | Mariposa isabelina
Graellsia isabelae

3 Centaurea lagascana ssp.
podospermifolia

4 Valeriana | Valeriana
Valeriana montana tarragonensis

5 Gèum de bosc | Geo de bosque
Geum sylvaticum