

Conservem el Parc

Els Ports és un dels espais naturals més significatius de Catalunya i ha estat declarat parc natural per a preservar la seva àmplia geològica, biològica i paisatgística; però també pels seus valors culturals.



Emporteu-vos les escombraries i llíeu-les selectivament en els contenidors més propers.
Llévese la basura y tirenla de forma selectiva en los contenedores más cercanos.



No feu foc. Un descuit pot destruir allò que la natura ha trigat centenars d'anys a crear.
No encender fuego. Un olvido puede destruir lo que la naturaleza ha tardado años en crear.



Segiu els senders i camins senyalitzats.
Sigan los senderos y caminos señalizados.



No molesteu la fauna salvatge. Observeu els animals sense molestar-los.
No molesten a la fauna salvaje. Observean a los animales sin molestarlos.



No colliu plantes, algunes estan protegides.
No recojan plantas, algunas de ellas están protegidas.



Respecteu els conreus, les tanques i altres infraestructures de la propietat privada.
Respeten los cultivos, los cercados y otras infraestructuras de la propiedad privada.



La circulació motoritzada està regulada. Respecteu els senyals i no circuleu fora de les pistes. Els quads o vehicles ATV només poden circular per camins asfaltats.
La circulación motorizada está regulada. Respetar las señales y no circular fuera de las pistas. Los quads o vehículos ATV solamente pueden circular por los caminos asfaltados.



En l'àmbit del Parc, només es permet l'acampada a l'àrea dels Ateus (Horta de Sant Joan).
En el ámbito del Parque, solamente se permite acampar en el área de Els Ateus (Horta de Sant Joan).

El Parc Natural forma part de la xarxa europea Natura 2000, ja que està declarat zona d'especial protecció per a les aus (ZEPA) i lloc d'interès comunitari (LIC). També està proposat per esdevenir Reserva de la Biosfera.

Conservemos el Parque

Els Ports es uno de los espacios naturales más significativos de Cataluña y ha sido declarado parque natural para preservar sus valores geológicos, biológicos, paisajísticos y culturales.

DISEÑO: ORIOL AMAT COMUNICACIÓ · FOTO PORTADA: ÀREA RECREATIVA DE SANT ROC

Itineraris

Font del Teix Font dels Ullals Pla de l'Hedra



Sant
Roc



Centre d'Informació del Parc Natural al Baix Ebre. Roquetes

Tel. 977 500 845
info.pnportsbaixebre@gencat.cat

Seu administrativa del Parc Natural dels Ports. Roquetes

Tel. 977 504 012
pndelsports@gencat.cat



Amb el suport de:



Al llarg del recorregut us trobareu amb banderolles i pivots que us indiquen en quina direcció heu de seguir la marxa.

A lo largo del recorrido se encontrará con banderolas y pivotes que le indican en qué dirección debe seguir la marcha.



Sant Roc

Accedim a Sant Roc des de Paüls, un poble de muntanya amb carrers estrets i costeruts. L'àrea recreativa pren el nom de l'ermita dedicada a Sant Roc, la qual posseeix un gran atractiu gràcies a l'entorn on s'ubica. Està envoltada de boscos de pi blanc (*Pinus halepensis*) i alzinars (*Quercus ilex*) que alternen amb els cultius tradicionals d'olivera, ametller i garrofer i els coneguts cirerers de Paüls.

Es tracta d'un dels llocs més emblemàtics del municipi i es caracteritza per tenir una font amb diversos brolladors, unes alzines d'espectaculars dimensions que ofereixen una ombra agradable i els treballs de pedra en sec dels anomenats coros. Els coros estan formats de taules i bancs de pedra i són una mostra de les construccions tradicionals. Cada corro pertany a una família del poble, que el construeix, el manté i el fa servir dues vegades a l'any: el dia de Sant Antoni i el dia de Sant Roc.

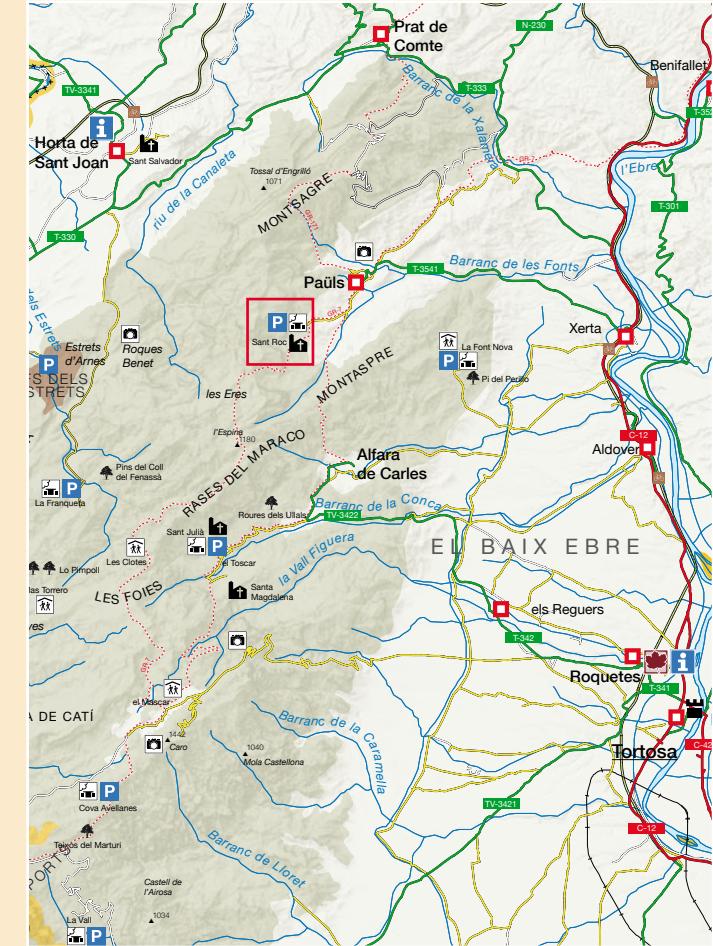
No feu foc als rostidors dels coros.

Sant Roc

Accedemos a Sant Roc desde Paüls, un pueblo de montaña con calles estrechas y empinadas. El área recreativa toma el nombre de la ermita dedicada a Sant Roc, que posee un enorme atractivo gracias al entorno donde está ubicada. Está rodeado de bosques de pino carrasco (*Pinus halepensis*) y encinas (*Quercus ilex*) que alternan con cultivos tradicionales de olivo, almendro y algarrobo y los conocidos cerezos de Paüls.

Se trata de uno de los lugares más emblemáticos del municipio y se caracteriza por tener una fuente con diversos surtidores, unas encinas de espectaculares dimensiones que ofrecen una sombra agradable y los trabajos de piedra seca de los llamados coros. Los coros están formados por mesas y bancos de piedra y son una muestra de las construcciones tradicionales. Cada corro pertenece a una familia del pueblo, que lo construye, lo mantiene y lo utiliza dos veces al año: el día de Sant Antoni y el día de Sant Roc.

No se puede hacer fuego en los asadores de los coros.



Accés a l'àrea recreativa de Sant Roc

Des de Tortosa, agafem la C-12 en direcció a Móra d'Ebre, i a 10 km prenem la TV-3541 en direcció a Paüls. A l'entrada del poble, on hi ha la bàscula, seguim la indicació *Ermita de Sant Roc* per un camí asfaltat a l'esquerra que voreja la part baixa del poble, i després de 2,2 km arribem a l'àrea recreativa de Sant Roc.

Acceso al área recreativa de Sant Roc

Desde Tortosa, tomamos la C-12 en dirección a Móra d'Ebre, y a 10 km seguimos por la TV-3541 en dirección a Paüls. A la entrada del pueblo, donde está la báscula, seguimos la indicación *Ermita de Sant Roc* por un camino asfaltado a la izquierda que rodea la parte baja del pueblo, y después de 2,2 km llegamos al área recreativa de Sant Roc.



Font del Teix

Punt inicial i final:

Àrea recreativa de Sant Roc

Longitud del recorregut:

4,5 km

Desnivell total:

180 m

Temps de marxa:

1 h

Dificultat:

Baixa

Punto inicial y final:

Área recreativa de Sant Roc

Longitud del recorrido:

4,5 km

Desnivel total:

180 m

Tiempo de marcha:

1 h

Dificultad:

Baja



Font del Teix - Font dels Ullals

Punt inicial i final:

Àrea recreativa de Sant Roc

Longitud del recorregut:

8,1 km

Desnivell total:

225 m

Temps de marxa:

1 h 45 min

Dificultat:

Mitjana

Punto inicial y final:

Área recreativa de Sant Roc

Longitud del recorrido:

8,1 km

Desnivel total:

225 m

Tiempo de marcha:

1 h 45 min

Dificultad:

Media



Pla de l'Hedra

Punt inicial i final:

Àrea recreativa de Sant Roc

Longitud del recorregut:

7,6 km

Desnivell total:

460 m

Temps de marxa:

2 h

Dificultat:

Mitjana

Punto inicial y final:

Área recreativa de Sant Roc

Longitud del recorrido:

7,6 km

Desnivel total:

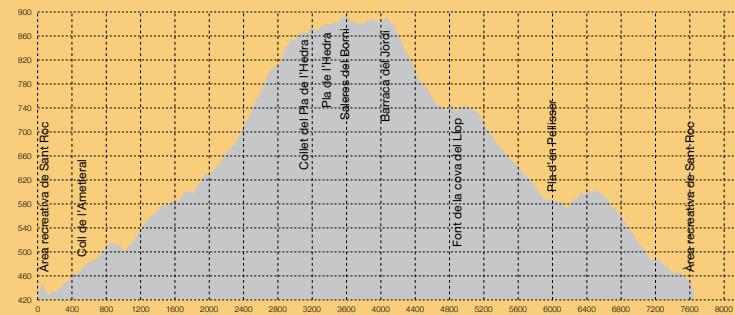
460 m

Tiempo de marcha:

2 h

Dificultad:

Media

**Recomanacions:**

- El temps de marxa no inclou les parades. A l' hora de planificar la sortida tingueu en compte les hores de llum disponibles, especialment a l'hivern.
- Mireu la previsió meteorològica abans de sortir.
- Aneu preparats, porteu roba adequada per a cada estació de l'any, calçat de muntanya i aigua abundant. A l'estiu són recomanables la protecció solar i un barret.

Recomendaciones:

- El tiempo de marcha no incluye las paradas. En el momento de planificar la excursión, hay que tener en cuenta las horas de luz disponibles, especialmente en invierno.
- Mirar la previsión meteorológica antes de salir.
- Hay que ir preparados, llevar ropa adecuada para cada estación del año, calzado de montaña y agua abundante. En verano, es recomendable la protección solar y una gorra.



La Font del Teix

La font del Teix

L'itinerari passa per cultius de cirerers, ametllers i oliveres, i s'endinsa en pinars i alzinars frondosos plens d'aromes. Sentirem el cant del pit-roig (*Erithacus rubecula*) i la merla (*Turdus merula*) mentre observem els masos, alguns d'abandonats i d'altres encara actius. Descobrirem la font del Teix en una zona ombrívola i fresca, on l'aigua brolla de la roca i es canalitza fins a un bassí de fusta.



Coll de l'Ametllerat

La fuente del Teix

El itinerario pasa por cultivos de cerezos, almendros y olivos, y se adentra en pinares y encinares frondosos cargados de aromas. Escucharemos el canto del petirrojo (*Erithacus rubecula*) y el mirlo (*Turdus merula*) mientras observamos las masías, algunas abandonadas y otras aún activas. Descubriremos la fuente del Teix en una zona sombría y fresca, donde el agua mana de la roca y se canaliza hasta un abrevadero de madera.



Vall del Lugar



Vistes del Montsant

La font del Teix i la font dels Ullals

Aquest itinerari s'allarga fins a la font dels Ullals i la vall del Barraques en un recorregut que coincideix parcialment amb l'anterior. A la font del Teix deixem enrere els cultius per enfilar-nos cap a una zona més boscosa de pi negral (*Pinus nigra* subsp. *salzmannii*) i alzina (*Quercus ilex*). Amb una mica de sort, trobarem alguna cabra salvatge (*Capra pyrenaica* subsp. *hispanica*) fent equilibris pels vessants més rocosos, o l'àguila calçada (*Hieraetus pennatus*) i els voltors (*Gyps fulvus*) planejant damunt nostre.



Vall del Serafí

La fuente del Teix y la fuente de Els Ullals

Este itinerario se alarga hasta la fuente de Els Ullals y el valle del Barraques en un recorrido que coincide parcialmente con el anterior. En la fuente del Teix, dejamos atrás los cultivos para remontar hacia una zona más boscosa de pino laricio (*Pinus nigra* subsp. *salzmannii*) y encina (*Quercus ilex*). Con un poco de suerte, encontraremos alguna cabra montés (*Capra pyrenaica* subsp. *hispanica*) haciendo equilibrios por las vertientes más rocosas, o con el águila calzada (*Hieraetus pennatus*) y los buitres (*Gyps fulvus*) planeando encima nuestro.



Font dels Ullals



Pla de l'Hedra

El pla de l'Hedra

El recorregut ens atansa al paisatge que dominava els Ports fins a mitjan segle XX. Allò que avui es presenta com un bosc de pi negral de grans dimensions va ser en altres temps un indret intensament humanitzat. Abundaven els bancals conreats, els masos habitats, els corrales per tancar els ramats i les barraques que els pastors feien servir com a refugi. Actualment, moltes d'aquestes construccions es troben en ruïnes, però les restes de marges i parets de pedra en sec que encara aguanten dretes delaten la importància de l'activitat que s'hi desenvolupava. Contràriament, la recuperació del bosc ha estat beneficiada per aquesta manca d'activitat.



Barraca del Jordi

El pla de l'Hedra

El recorrido nos acerca al paisaje que dominaba en Els Ports hasta mediados del siglo XX. Lo que hoy se presenta como un bosque de pino laricio de grandes dimensiones fue en otro tiempo un lugar intensamente humanizado. Abundaban los bancales cultivados, las masías habitadas, los corrales para encerrar a los rebaños y las barracas que los pastores empleaban como refugio. Actualmente, muchas de estas construcciones están en ruinas, pero los márgenes y paredes de piedra seca que todavía se mantienen en pie delatan la importancia de la actividad que se desarrolló. Por contra, la recuperación del bosque se ha visto beneficiada por esta falta de actividad.



Heura | Hedra (*Hedera helix*)