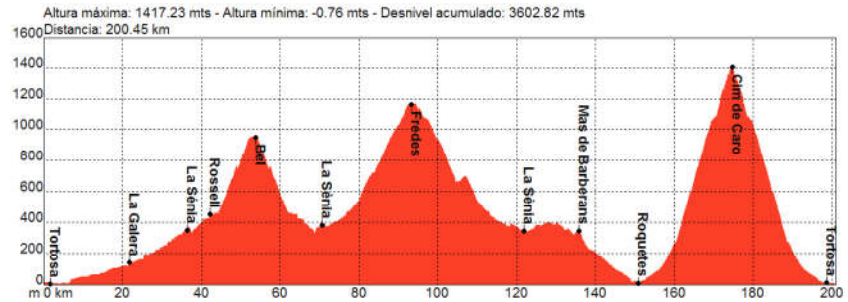


DADES TÈCNiques

Distància: **155km**
Desnivell: **4300 metres**
Nivell tècnic: **Fàcil**
Nivell físic: **Molt alt**
Temps estimat: **10 hores**
Terreny: **Asfalt**
Inici: **Tortosa**
Arribada: **Tortosa**

PERFIL



DESCRIPCIÓ



Ruta circular amb bicicleta de carretera per 3 PORTS de muntanya amb 200 km i 4300 metres de desnivell. Ruta molt dura físicament que posarà a prova la nostra forma física. Pujades als ports de Bel, Fredes i Caro. Sortim de Tortosa pel PONT DEL MIL·LENARI i anirem en busca de Vinallop per la C-12.

A la rotonda de VINALLOP, girem a l'esquerra per entrar al poble i anar en direcció SANTA BÀRBARA. Passat Santa Bàrbara agafem la carretera en direcció LA GALERA I LA SÈNIA, fins arribar a aquest últim poble. Des de la Sènia ens desplaçem cap a ROSSELL on agafem la pujada al Port de Bel, primer port del dia. La pendent és continua, però és suau. Arribem fins al poble i tornem a baixar cap a ROSSELL I A LA SÈNIA. Un cop a la Sènia seguim fins el carrer principal que la creua per dirigir-nos a la carretera que puja a la Pobla de Benifassà i Fredes. La primera part és planera, però quan passem el campament del Molí del Abad ja trobem les primeres rampes dures fins al Embassament d'Ulldecona. Passat l'embassament planeja durant uns 2 kms, però després ja no para d'anar pujant fins al port de Fredes durant 14kms. Hem culminat el segon port del dia. Un cop al port de Fredes, girem a l'esquerra per anar en direcció al BOIXAR. Abans d'entrar al poble, baixarem cap a l'esquerra en busca del BALLESTAR i tornar a la carretera per on hem pujat. Baixarem en direcció al PANTÀ D'ULLDECONA fins la Sènia.

DESCARREGA'T LA RUTA



DESCRIPCIÓ

Després de creuar el poble, girem a l'esquerra per anar en direcció a MAS DE BARBERANS, amb alguns tros de puja-baixa i que a partir del MAS DE BARBERANS, va baixant fins la RAVAL DE CRIST. De la RAVAL DE CRIST ens dirigim cap a ROQUETES i després cap als REGUERS. 4 kms després de sortir de Roquetes, trobarem el desviament per pujar al CIM DE CARO i girem a l'esquerra. Aquesta primera part puja poc a poc fins arribar a la base de la muntanya, on comencen els últims 15 kms de pujada. La pujada té rampes dures (algunes de més del 10 per cent). Els kms estan indicats i també marca l'inclinació mitjana de cada km. Durant la pujada passem per la FONT DEL CARGOL, el MONUMENT A LA CABRA SALVATGE O EL PORTELL, abans d'afrontar els 4 últims kms fins al cim. Les vistes són espectaculars i ja tindrem les pujades superades. Ara ja sols ens queda la baixada fins ROQUETES I TORTOSA i la ruta està completada.